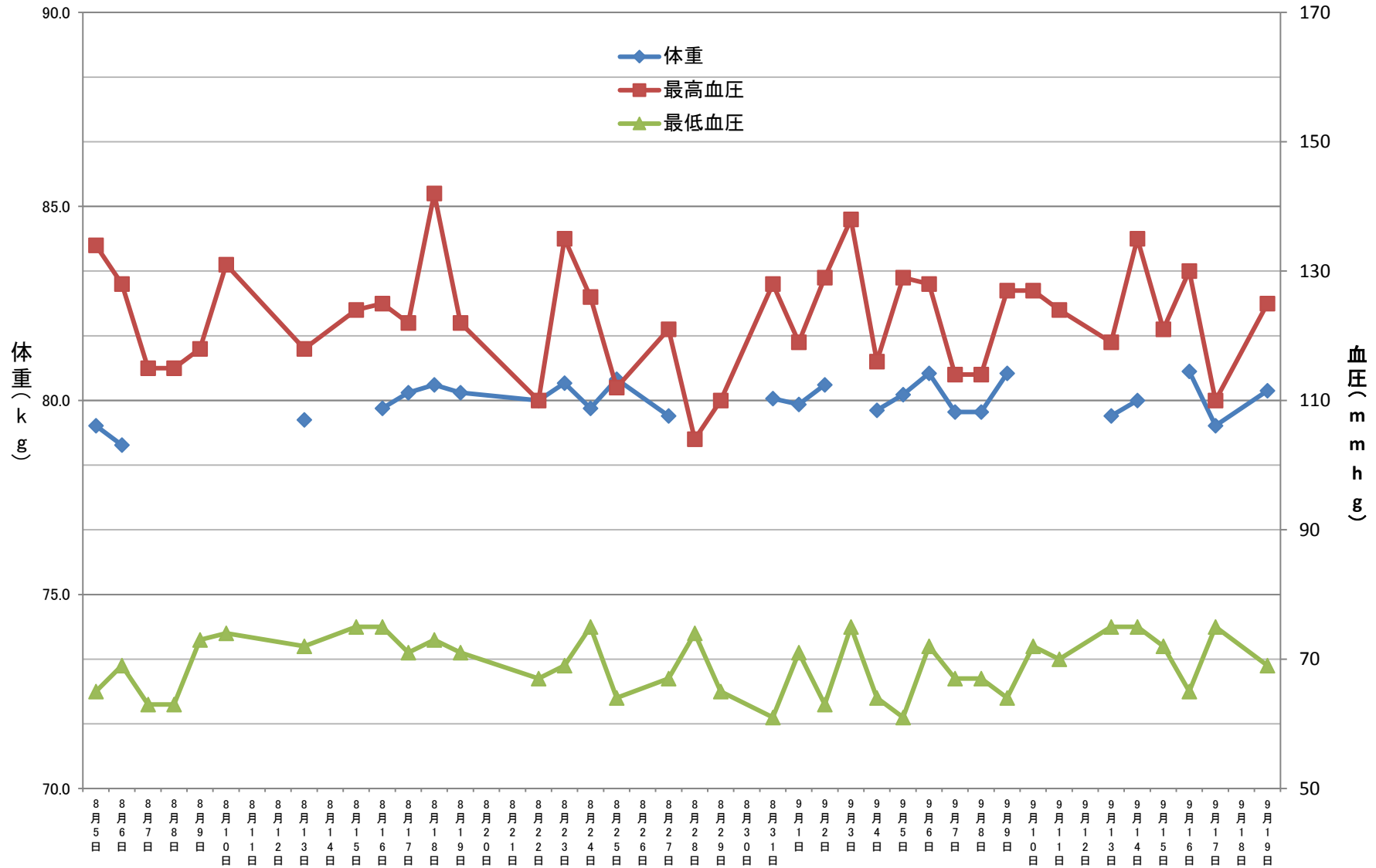


# 血圧・体重測定システム

このシステムは、日々の血圧や体重を記録し、測定日を横軸としてグラフ表示します。

- 2ページ グラフ：体重、体温、最高血圧、最低血圧、脈拍数を表示。
- 3ページ グラフの目盛の最大値や最小値、最高血圧や最低血圧などのレッドラインを設定方法。
- 4ページ データ入力の方法やグラフ表示の方法を説明。
- 5ページ 新規ワークシートの作成、バックアップファイルの作成の方法を説明。

2019/08/05 から 2019/09/19 までの 体重、最高血圧、最低血圧



MENUを表示

# 血圧測定記録システム 取扱説明書

取説非表示

このボタンを押すとこのワークシートは非表示になります。再度表示するときは、MENUの「取説表示」ボタンを

☆☆このシステムを使う前に準備すること

ワークシート「設定」の各項目に必要な値を入力すること。

## データの設定

使用者	長嶋秀世		
項目	レッドライン	イエローライン	単位
体重	84	90	kg
体温	38	37	℃
最高血圧（上限）	150	140	mmHg
最低血圧（上限）	90	80	mmHg
最高血圧（下限）	90	100	mmHg
最低血圧（下限）	50	60	mmHg

## 表の説明

この表の値を基に、ワークシート「データ」の数値に色がつきます。色がつかない場合は、正常値です。レッドラインは危険な数値です。イエローラインは警告

ワークシート「設定」にあるこのボタンを押すことにより、入力の方法などの説明が出ます。説明を消したいときは、再度このボタンを

白いセルだけに該当するデータを入力して下さい。

グラフの目盛の最大値、最小値を使用者の体重や血圧によって設定します。目盛の間隔も設定します。表の値で良いときはそ

項目	目盛の最大値	目盛の最小値	目盛の間隔
体重	90	70	5
血圧	170	50	10

## データ入力 測定日、体重、血圧などのデータ入力

このボタンを押すことにより、測定日、体重、血圧などのデータを入力することができます

測定日、体重、血圧などのデータ入力は右のような入力ダイアログボックスで行います。記録のボタンを押すと、入力されたデータが「ワークシートデータ」に記録

D	E	F	G	H	I	J	K
体重(kg)	体温(°C)	最高血圧(mmHg)	最低血圧(mmHg)	脈拍数	日付ソート		
78.85		128	69	59			
	36.4	115	63	60			
	36.2	115	63				
	35.9	118	73				
	36.4	131	74				
79.5	36.2	118	72				
		124	75				
79.8		125	75				
80.2	36.4	122	71				
80.4	36.4	142	73				
80.2	36.4	122	71	60			

データの入力は必ずしも日付の順に行わなくても、後で、このボタンを押

データ入力

測定日(年/月/日)  測定時刻  時  分

体重  体温  最高血圧  最低血圧  脈拍数

記録 キャンセル

日付や時刻も手動入力

データを入力する。測っていない項目はフランクとしてもよいで

## グラフ表示 測定日を横軸に体重、血圧などのグラフを表示する

このボタンを押すことにより、下のような入力ダイアログボックスが出ます。曲線に表したい項目にチェックを入れると、ワークシートデータの表より、測定日に対する、体重、血圧などの右のようなグラフを作成します。

グラフを描く

グラフを描く年月日は (50回以内)

から  まで

曲線を描くパラメータにチェックをいれて下さい

体重  体温

最高血圧  最低血圧  脈拍数

グラフのPDFファイルを作る

PDFファイル不要

実行 キャンセル

ここにチェックを入れると、グラフを

フランクで入力した日には、曲線



新規ワークシート作成

新規ワークシート作成

このボタンを押すことにより、現在のデータを年度区切りで新しくしたいとき、あるいはデータが満杯になったとき、新しいデータワークシートを作成し、旧の

バックアップ作成

バックアップファイルを作成する

このボタンを押すことにより、このワークブック「**血圧測定記録.xlsm**」が作成日と時刻がついた名前で保存されます。何かの間違いで、データやファイルが壊れたときに使うことができます。

使い方の説明

取扱説明書

このボタンを押すことにより、このソフトの説明が書いてあるこのページに来ます。このページを表示しなくてもよいときは、このページの一番上の取説非表示ボタンを押すとこのワークシートは非表示になります。もう一度、表示したいときは、再度ワークシート「MENU」にある上のボタンを押します。